

RÈGLEMENT RAND ORIENTATION – PLOUHINEC

9 JUILLET 2023

Cette organisation est faite pour allier la pratique de l'orientation de façon ludique et hors compétition, à destination de tout type de randonneurs, familles, groupe, individuels

1. Horaires

Entre 9h et 18h

Pas de départs sur le circuit A et B après 11h

Départs pour les circuits C et D jusqu'à 14h

2. Sécurité

Vous devez respecter le code de la route.

Deux traversées de route départementale : une balise est présente au passage piéton juste avant la traversée pour forcer le passage et contrôler la traversée sécurisée.

Si un des participants est en difficulté, vous devez lui porter secours.

Le n° de l'organisateur est présent sur les cartes qui vous ont été fournies.

3. Les cheminements

Parcours uniquement sur route et chemin

Interdiction de traverser des champs en prairie ou cultivés, propriétés privées

Le parcours sur chemin est obligatoire.

4. Les parcours

Ces valeurs sont indicatives (\pm 1km) et peuvent varier selon les choix réalisés. Les distances sont réelles pour le parcours le plus court.

A : 25 km – 400m de dénivelé

B : 15-17 km – 250 m de dénivelé

C : 10 km – 150 m de dénivelé

D : 7 km – 100m de dénivelé

5. Chronométrage et résultats

L'usage d'un système d'enregistrement du passage au départ, à l'arrivée et sur chaque poste n'est là que pour confirmer le retour de tous les participants.

Pas de classement, pas de course... juste du plaisir !