

## INFORMATIONS DE COURSE

### MD 8/12/2024 – Challenge CDCO29



#### **SECURITE**

Vigilance dans les zones avec arbres récemment tombés.

Portez secours à un coureur en difficulté

#### **GEC**

Au téléphone, résultats sur site cdco29 dans la semaine

#### **ENVIRONNEMENT**

Les lieux de stationnement, accueil doivent être plus propres après notre passage qu'avant. Merci de contribuer à cela, c'est une garantie d'autorisation pour les futures organisations.

Pendant vos parcours, les papiers doivent rester dans vos poches, direction la poubelle à l'arrivée.

#### **Forêt**

Depuis la tempête Ciaran : présence de souches non cartographié

La végétation a évolué depuis la dernière mise à jour de la carte de 2018. Des retouches cartographiques ont été effectuées pour la course mais très sommaires. La végétation basse représentée par du hachuré vert n'est pas toujours traversable. Certaines zones de végétation de vert 1, vert 2 ou vert 3 peuvent être plus grande que le dessin sur la carte. Cela n'empêche théoriquement pas la course du coureur.

Le port des guêtres est recommandé.

#### **Organisation Départ :**

Définitions sur les cartes, + définition papier

Prise de définitions de postes avant l'entrée dans le sas à H-1

Un coureur par circuit toutes les min sauf pour jaune et violet court qui partent alternés

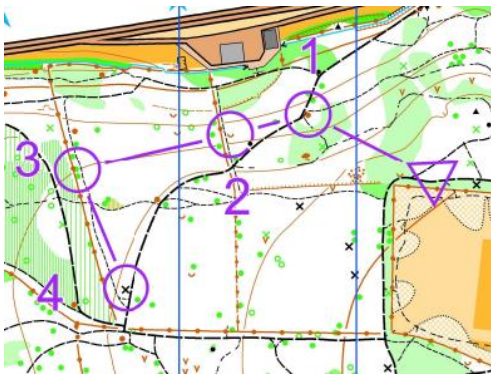
## Retournement de carte :

Un retournement de carte est prévu pour les circuits : BLEU, JAUNE, VIOLET COURT, et VIOLET

Voici un exemple de retournement de carte :

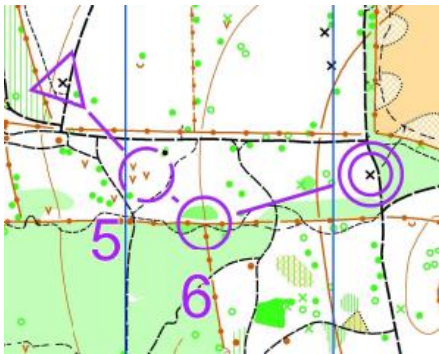
Début du parcours : le coureur réalise son circuit, dans l'ordre imposé. Ici (extrait de carte ci-dessous), arrivé au poste 4, le coureur **pointe** le poste puis retourne sa carte.

Le retournement de carte est indiqué dans la grille des définitions des postes (voir extrait ci-dessous à droite)



▷					
1	61				
2	45	U			
3	62				
4	49				

Après avoir retourné la carte, le dernier poste pointé devient le nouveau départ (triangle de départ) pour la suite de la course.

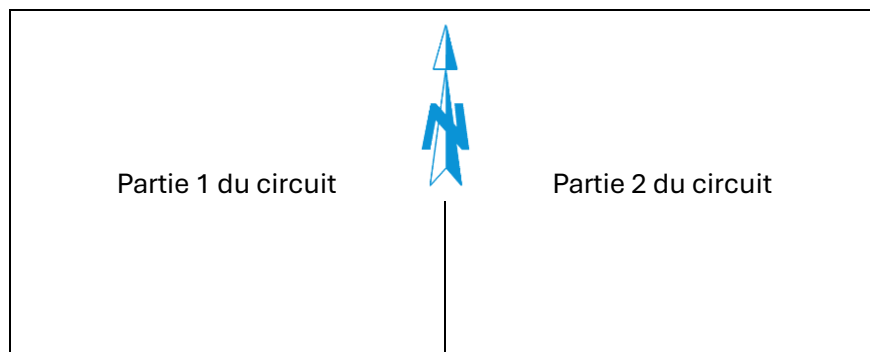


▷					
5	44	→	∇		
6	109	+++	Y		
○	100 m				○

**ATTENTION POUR LES CIRCUITS JAUNE et VIOLET COURT**

Ces circuits sont divisés en 3 parties dans le but d'améliorer la lecture de carte. Voici le schéma de principe afin de comprendre l'enchaînement des 3 cartes :

Recto de la carte



Verso de la carte

