



## Informations Bretagne FSU Course Orientation 2025

**Organisation** : Comité Départemental de Course d'Orientation du Finistère

**Lieu** : Bois de la Roche à Commana (29)

**Date** : 23/02/2025

**Echelle carte** : 1/7500

**Horaires départ** : 10h-12h

Des horaires seront fournis le jeudi avant la course disponible sur le site du CDCO29/Quimper Orientation – Heure de départ imposée

**Parcours FSU** : circuit expert (5km topo – 29 balises – 150 m dénivelé) – Circuit découverte (3km topo – 20 balises – 120 m dénivelé)

**Durée théorique de la course** : 35min (pour les meilleurs)

**Matériel** : puce– Boussole (prêt possible informé à l'inscription)

**Inscription** : Site CDCO29 ([www.cdco29.fr](http://www.cdco29.fr)) – Ouverture des inscriptions le 26/01/2025 – Clôture des inscriptions le 17/02/2025 à 22h). Allez dans la rubrique nos Evènements – Evènement : Course FSU

**Fléchage** : 48.41364501448137, -3.957062333073098

Le fléchage mènera jusqu'au parking et à l'accueil

**Extrait de carte** :



Terrain pentu, courabilité bonne à très bonne, jambe couvertes conseillées, guêtres, chaussettes hautes ou collants longs

Les cartes de Courses d'Orientation ont des symboles spécifiques : Besoin d'informations suivez ce lien → [Ici](#)

### **INFORMATIONS DIVERSES**

Cette carte est sur une propriété privée. Le propriétaire accepte notre organisation mais le renouvellement de ces accords ne peut se faire que par le résultat d'organisations respectueuses.

La possession de la carte ne vous permet donc pas de revenir sans autorisation sur ces bois.

### **SECURITE**

Vigilance dans les zones avec arbres récemment tombés.

Portez secours à un coureur en difficulté

### **ENVIRONNEMENT**

Les lieux de stationnement, accueil doivent être plus propres après notre passage qu'avant. Merci de contribuer à cela, c'est une garantie d'autorisation pour les futures organisations.

Pendant vos parcours, les papiers doivent rester dans vos poches, direction la poubelle à l'arrivée.